

- Unterstützung körperlich, emotional, spirituell
  - Sorgen
  - Ziele, welche sie erreichen möchten, auch Widerstände in Bezug auf das Erreichen von Zielen
  - Gefühle von Blockaden, allgemeine Muster oder Selbstsabotage
  - allgemeine Widerstände
  - Traumata wie Todesfälle, Trennungen, Unfälle etc.
- 
- Tierbehandlungen

Es sind auch Fernbehandlungen möglich  
(Teams, Telefon)

Die Sitzungen erfolgen auf Eigenverantwortung und ersetzen keinen  
Arztbesuch.

#### Kosten

1. Sitzung	CHF	160.-
2. Sitzung + folgende	CHF	120.-
Belief Code Sitzung	CHF	130.-

Gerne begleite ich Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Leichtigkeit und  
Glück! Ich freue mich auf Sie



Susanne Gretzinger  
Certified Emotion Code, Body Code und Belief Code

Waldeggstrasse 6, 8280 Kreuzlingen  
M 076 578 42 45

[beratung@susanne-gretzinger.ch](mailto:beratung@susanne-gretzinger.ch)  
[www.susanne-gretzinger.ch](http://www.susanne-gretzinger.ch)

# Emotionscode Body Code Belief Code

nach Bradley Nelson

Susanne Gretzinger  
Certified Practitioner



## Was ist der Emotion Code



Wie wäre es, wenn Sie wüssten, dass es möglich ist, alten emotionalen Ballast loszuwerden, ohne über Details aus der Vergangenheit sprechen zu müssen?

Haben Sie schon einmal an ein Ereignis gedacht, das lange zurückliegt, und alle Emotionen und Gefühle kommen wieder hoch, wie wenn es eben passiert wäre oder als wäre es gerade wieder da? Das ist ein Anzeichen von emotionalem Ballast.

Der Emotionscode ist eine energetische Methode, welche Bradley Nelson anfangs der 1990 Jahre zu entwickeln begann. Die Technik basiert auf seiner Erfahrung, dass unverarbeitete Emotionen im Körper gespeichert werden und Krankheiten oder wiederkehrende Verhaltensmuster verursachen können.

Dabei gibt es verschiedene Arten von Emotionen: gewöhnliche, übernommene, pränatale, präkonzeptionelle und geerbte Emotionen. All diese Emotionen sammeln sich im Körper an und beeinflussen unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und unser Leben.

Durch das Anwenden des Emotionscode können wir emotionalen Ballast erkennen und loslösen. Gerne empfehle ich Ihnen das Buch «Der Emotions Code» von Bradley Nelson.

## Was ist der Body Code



Der Body Code ist ein innovatives Energiemedizin-System, das darauf abzielt, individuelle körperliche und emotionale Ursachen von Beschwerden zu erkennen und zu lösen.

Ungleichgewichte, insbesondere durch emotionale Blockaden, negative Gedankenmuster und ungelöste emotionale Konflikte, können unsere Gesundheit beeinträchtigen. Denn Energie spiegelt und beeinflusst unsere Physiologie. Alles hinterlässt einen Abdruck – unser Energiekörper steht in direktem Austausch mit dem physischen Körper. Unser Körper hat einen natürlichen Sinn für Balance und bemüht sich ständig, dieses Gleichgewicht wiederherzustellen.

Ungleichgewichte können sich in Organen, Muskeln und Sehnen zeigen, in unausgeglichene Meridianen, durch Giftstoffe, Viren oder Bakterien belastet sein, durch Lebensmittel oder auch durch eingeschlossene Emotionen und Überzeugungen. Dabei bildet unser Energiekörper den feinstofflichen Bauplan unseres physischen Körpers.

Der Körper führt den Anwender auf den Pfad zum Ursprung der Dysbalancen. Energetisch gelöst und ins Gleichgewicht gebracht, können diese Ungleichgewichte wieder harmonisch werden. Als Navigator dient dabei das Unterbewusstsein, das präzise anzeigt, in welcher Reihenfolge sich die Ungleichgewichte lösen lassen.

Heilung ist der Rückkehr-Prozess zum Gleichgewicht der Dinge, die aus dem Gleichgewicht geraten sind. Heilung ist eine natürliche Fähigkeit unseres Körpers – sie kann wieder in Gang gesetzt werden, wenn die zugrunde liegenden Muster erkannt und gelöst werden.

## Was ist der Belief Code



Der Belief Code ist eine elegante und umfassende Methode, um falsche oder blockierende Überzeugungen und innere Systeme zu identifizieren und zu lösen.

Ursprung Der Belief Code entstand 1998 in San Diego, als Nelson Bradley fragte, ob manche Menschen unbewusst krank oder übergewichtig programmiert seien. Aus dieser Inspiration heraus entwickelte sich die erste Version des Belief Codes durch Erfahrung, Studium, Gebet und Übungen – basierend auf Intuition.

Unsere Gedanken und Glaubenssätze wirken wie innere Programme. Sie sagen uns oft unbewusst, was möglich ist – oder nicht. Diese Muster können negative Schleifen erzeugen, die sich in Stress, Beschwerden oder Belastungen äußern. „Belief Code“ bezeichnet die Muster, Geschichten und Überzeugungen, die in uns gespeichert sind und unser Verhalten steuern. Eine Überzeugung ist eine subjektive Ansicht, die wir als wahr oder falsch speichern. Sie wirkt wie ein Filter, durch den wir unser Leben erleben. Überzeugungen spiegeln daher unsere Realität wider. Sie formen Erwartungen – Annahmen darüber, wie sich unsere Umwelt verhalten soll. Sie beeinflussen unsere Wahrnehmung und das, was wir zu sehen erwarten. Wenn wir diese Filter lösen, ist es, als würden wir einem Pferd die Scheuklappen entfernen. Plötzlich erkennen wir Dinge, die schon immer neben uns lagen.

Überzeugungssysteme sind meist unbewusst. Wir erkennen nur einige davon, während die meisten im Unterbewusstsein verborgen sind.

## Der Behandlungsablauf

Unser Unterbewusstsein speichert alle Erfahrungen, Emotionen, Blockaden und Überzeugungen. In einem einfachen Frageprozess – zum Beispiel mithilfe eines Tensors oder eines sanften Muskeltests – arbeiten wir gemeinsam daran, Ungleichgewichte zu erkennen. Sind diese eindeutig identifiziert, können sie mithilfe eines Magneten, der über den Lenkermeridian geführt wird, gelöst werden. Der Lenkermeridian ist ein zentraler Meridian im Akupunkturssystem und verbindet sich mit allen anderen Meridianen im Körper.

Der Ansatz basiert auf der Annahme, dass Energie überall wirkt – auch in unseren Überzeugungen und Empfindungen. Sobald die passende Schwingung erkannt ist, erzeugen wir bewusst die Gegenschwingung. Durch diese Gegenüberstellung treffen zwei gleiche Energiewellen mit entgegengesetzter Richtung aufeinander und lösen sich auf.

Nach der Behandlung berichten viele Menschen von einem leichteren Gefühl und mehr Energie. Altes wird losgelassen, Platz entsteht für Neues. Körperliche Beschwerden können sich verbessern; psychische Prozesse zeigen sich oft sanfter und langsamer in der Heilung.